

KOHLS  
Healthy  
atHome

## Tablero de visión de la familia

¿Sabía usted que tener una visión familiar puede aumentar la motivación y mantenernos más comprometidos con nuestros objetivos? ¿Cuál es la visión de su familia?

Juntos, las familias pueden hacer tableros de visión creativos en casa para inspirarse mutuamente todos los días.

### CÓMO USAR

- Imprima el patrón de la página siguiente o diseñe la suya propia.
- Use marcadores, revistas y fotografías para completar cada sección.



# Nuestro tablero de visión de la familia

Hecho por :

Fecha:

Una foto de nosotros		Estamos agradecidos por	Algo que hacemos para estar saludables	Nuestras metas para este año
El logotipo de nuestra familia	El lema de nuestra familia		Algo que nos hace felices	
Nos apoyaremos unos a otros al				