

रमाइलो र छिटो कुराकानी सुरु गर्ने तरिकाहरू

आफ्नो र आफ्नो नजिकका मानिसहरूको बारेमा जात्रको लागि हामीसँग सधैं धेरै कुराहरू छन्। चंचल, खुला कुराकानीले सबै उमेरका परिवारका सदस्यहरूलाई समानुभूति र समझको अभ्यास गर्न मद्दत गर्न सक्छ। साथै यसले हामीलाई तनाव कम गर्न, हाम्रो कल्पनाशक्ति प्रयोग गर्न र रमाइलो व्यवहार प्राप्त गर्न मद्दत गर्न सक्छ।

चाहे तपाईं स्कूल जाने बाटोमा हुनुहुन्छ, पसलमा लाइनमा पखिरेहनु भएको छ, वा खाना बाँड्दै हुनुहुन्छ, यी वार्तालाप सुरु गर्ने तरिकाहरू जुनसुकै बेला, कहिँ पनि प्रयोग गर्नुहोस्!

के तपाईं...?

के तपाईं भूत बंगला जानुहुन्छ वा संसारको सबैभन्दा अग्लो रोलर कोस्टरमा चढ्नुहुन्छ?

के तपाईं जनावरहरूसँग कुरा गर्न सक्षम हुनुहुन्छ वा हरेक मानव भाषा बुझ्न सक्षम हुनुहुन्छ?

के तपाईं एक दिनको लागि परिवारको सदस्यसँग लुगा साटासाट गर्नुहुन्छ वा एक दिनको लागि काम साटासाट गर्नुहुन्छ?

के तपाईं तरकारी बगैंचा वा फूल बगैंचा रोप्नुहुन्छ?

के तपाईं सबै गर्मीमा सुइमिइन्ग पुल वा जाडोमा तातो टब राख्न चाहनुहुन्छ?

के तपाईं एक दिन समुद्र तटमा बिताउन चाहनुहुन्छ वा पहाडहरूमा?

के तपाईं संगीत बिना एक हप्ता वा चलचित्र र टिभी बिना एक हप्ता बिताउनुहुन्छ?

के तपाईं उड्न वा पानीमुनि सास फेर्न रुचाउनुहुन्छ?

के तपाईं आफ्नो सबै खाना स्यान्डविच वा टाकोको रूपमा खानु रुचाउनुहुन्छ?

के तपाईं आफ्नो सुत्ने कोठा पाल्नु स्क्ङ्क वा पोर्कुपाइनसँग राख्न चाहनुहुन्छ?

के तपाईं ट्रीहाउस को किल्ला वा गोप्य टनेल को किल्ला मा बस्न चाहनुहुन्छ?

के तपाईं वसन्तको पूर्ण वर्ष वा शरदको पूर्ण वर्ष चाहनुहुन्छ?



यदि तपाईं सक्रिय हुन्छ...

यदि तपाईं संसारको कुनै पनि ठाउँमा यात्रा गर्न सक्रिय हुन्छ भने, तपाईं कहाँ जानुहुन्छ?

यदि तपाईं विगतमा वा भविष्यमा जान सक्रिय हुन्छ भने, तपाईं कुन समय रोज्नुहुन्छ?

यदि तपाईं एक दिनको लागि कुनै जनावर हुन सक्रिय हुन्छ भने, तपाईं के हुनुहुनेछ?

यदि तपाईं एक विशेष खाना पकाउन सिक्र सक्रिय हुन्छ भने, तपाईं के पकाउनुहुनेछ?

यदि तपाईं बोर्ड गेम वा भिडियो गेम डिजाइन गर्न सक्रिय हुन्छ भने, तपाईंको खेल कस्तो हुनेछ?

यदि तपाईं भविष्य को लागि एक समय क्याप्सुल मा आफ्नो एक चीज बचत गर्न सक्रिय हुन्छ, भने तपाईं के बचत गर्नुहुन्छ?

यदि तपाईंसँग एक महाशक्ति हुन सक्छ भने, यो के हुन्थ्यो?

यदि तपाईं कुनै संगीत वाद्ययन्त्र बजाउन सक्रिय हुन्छ भने, कुन बाजा बजाउनुहुन्छ?

यदि तपाईंले आफ्नो कोठालाई कुनै पनि रङमा रंगाउन सक्रिय हुन्छ भने, तपाईं कुन रंग रोज्नुहुन्छ?

यदि तपाईं विद्यालयमा सिक्रको लागि कुनै विषय छनोट गर्न सक्रिय हुन्छ भने, कुन विषय छात्र हुनेछ र शिक्षक को हुनेछ?

यदि तपाईं कुनै काल्पनिक पात्र (पुस्तकहरू, टिभी, चलचित्रहरू, भिडियो गेमहरूबाट) भेट्न सक्रिय हुन्छ भने, तपाईं कसलाई भेट्नुहुन्छ?

यदि तपाईं आफ्नो दिनलाई अनुहारको भावबाट वर्णन गर्न सक्रिय हुन्छ भने, तपाईंको अनुहारको भाव कस्तो हुनेछ?



तपाईंको मनपर्ने के हो?

तपाईंलाई आफ्नो बारेमा मनपर्ने कुरा के हो?

तपाईंलाई मन पर्ने नृत्य गीत कुन हो? अनि त्यो गाउने मास्के को हो?

स्कूल पछि आराम गर्ने तपाईंको मनपर्ने तरिका के हो?

तपाईंको मनपर्ने पिज्जा टोपिड वा कुन कुन टोपिड मन पर्छ?

तपाईंलाई मन पर्ने T.V. को पात्र को हो? के तिनीहरूले तपाईंलाई कसैको सम्झना गराउँछन्?

विद्यालयमा सिक्र मनपर्ने विषय के हो?

तपाईंका साथीहरूसँग गर्न मनपर्ने कुरा के हो?

छुट्टिमा आनन्द लिने तपाईंको मनपर्ने तरिका के हो?

व्यायाम गर्ने तपाईंको मनपर्ने तरिका के हो?

वर्षमा तपाईंको मनपर्ने सिजन के हो, र तपाईंलाई यो सिजनमा ? के मन पर्छ?

तपाईंको मनपर्ने ब्रेकफास्ट, दिउँसोको खाना, वा बेलुकाको खाना के हो?

तपाईंलाई पढ्न मनपर्ने वा तपाईंलाई कसैले पढेर सुनाएको पुस्तक कुन हो?