



Preguntas frecuentes: vacunas

Actualizado el 15 de febrero de 2022

Preguntas generales sobre las vacunas

¿Cuál es la diferencia entre las vacunas obligatorias (de rutina) y las recomendadas?

Las vacunas obligatorias (también llamadas vacunas de rutina) son necesarias para que los niños se inscriban y asistan a la escuela o a una guardería infantil. Los requisitos varían [estado por estado](#) (disponible solo en inglés). Algunos ejemplos son las vacunas contra el sarampión, las paperas, la rubeola, la varicela y la meningitis.

Las vacunas recomendadas son aquellas que los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que reciban los niños, pero que no son obligatorias para la inscripción en la escuela y la guardería infantil. Algunos ejemplos son las vacunas contra el VPH y la gripe. En la actualidad, los CDC clasifican la vacuna contra COVID-19 como "recomendada", aunque es obligatoria para asistir a la escuela en algunos estados.

¿Quién establece los requisitos de vacunación para las escuelas o guarderías infantiles?

Cada estado decide qué vacunas son obligatorias para la inscripción y asistencia a una escuela o guardería infantil, así como los criterios para las exenciones. En algunos casos, la decisión se toma a nivel del distrito. Los CDC no establecen requisitos de vacunación para las escuelas o guarderías infantiles.

¿Por qué es necesario vacunar a los niños que están sanos?

Las vacunas están intencionadas para ayudar a mantener a los niños sanos. Dado que las vacunas actúan protegiendo el organismo antes de que la enfermedad ataque, si usted espera a que sus niños se enfermen, será demasiado tarde para que la vacuna actúe.

¿Dónde puedo encontrar más información sobre las vacunas?

Visite el sitio web [Programa Nacional de Vacunación de los CDC](#) (disponible solo en inglés) para más información.

Preguntas sobre las vacunas contra COVID

¿Por qué debería vacunarme?

Al vacunarse, se reduce el riesgo de enfermedad, hospitalización y complicaciones graves, y se ayuda a evitar que el sistema sanitario se vea desbordado.

¿Cuánto cuesta la vacuna?

Las vacunas contra COVID-19 están disponibles sin costo alguno para todas las personas que viven en los Estados Unidos, independientemente del estado de su seguro médico o su estatus migratorio.



¿Puedo contraer COVID-19 por la vacuna?

No, ninguna de las vacunas contiene el virus vivo que causa COVID-19, por lo que la vacuna contra COVID-19 no puede hacer que se enferme con COVID-19.

¿Qué grupos de edad pueden recibir la vacuna contra COVID-19?

Actualmente, todos los adultos y niños a partir de 5 años de edad pueden recibir la vacuna contra COVID-19.

¿Son seguras las vacunas para los niños?

Los estudios demuestran que las vacunas contra COVID-19 son seguras y eficaces para los niños de 5 años de edad en adelante. El programa de la vacuna contra COVID-19 está siendo vigilado más de cerca que cualquier otro esfuerzo de salud pública en la historia de los Estados Unidos. Al igual que los adultos, los niños y los adolescentes pueden tener algunos efectos secundarios después de recibir la vacuna contra COVID-19. Estos pueden incluir dolor en el lugar donde recibieron la inyección, dolor de cabeza, fiebre y dolor muscular, pero estos efectos son normales y deberían desaparecer en pocos días.

¿Cuáles son los beneficios de la vacunación para los niños?

Vacunarse contra COVID-19 ayuda a los niños a tener una protección sólida contra las enfermedades graves y la hospitalización.

Si mis niños ya han tenido COVID-19, ¿deberían recibir la vacuna?

Sí, sus niños deben recibir la vacuna contra COVID-19 independientemente de que ya hubieran tenido COVID-19. Esto se debe a que la vacuna proporciona una protección adicional al reducir el riesgo de que se repita la infección. Se recomienda que los niños esperen un mes después de que terminen sus síntomas de COVID-19 antes de vacunarse.

¿Necesitaré una vacuna de refuerzo contra COVID-19?

Sí, la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA) y los CDC recomiendan que todos los estadounidenses de 12 años de edad o más se pongan una vacuna de refuerzo en el momento adecuado para ayudar a protegerse de las nuevas variantes, que son altamente contagiosas. Si recibió la vacuna Moderna o Pfizer, puede recibir una vacuna de refuerzo 5 meses después de su segunda dosis. Si recibió la vacuna de Johnson & Johnson, puede recibir una vacuna de refuerzo 2 meses después de su vacuna.

Cómo detectar la desinformación sobre las vacunas

Cuando vea información sobre las vacunas en los sitios de noticias o en las redes sociales, intente lo siguiente para separar la realidad de la ficción.

- Compruebe la fuente. Utilice la información de fuentes oficiales como la Organización Mundial de la Salud, los CDC, la Alliance for a Healthier Generation, los Institutos Nacionales de Salud o la Academia Americana de Pediatría.
- Aprenda a identificar los sitios web de confianza. Preste atención a las direcciones de los sitios web que pueden darle pistas sobre la organización que proporciona la información. Las direcciones de sitios web que incluyen .gov, .edu, .org se consideran fuentes confiables.



- Compruebe si los medios de comunicación más importantes, como los principales periódicos y canales de televisión, han publicado la información, y asegúrese de que más de un medio de comunicación dice lo mismo.
- Piense de manera crítica. Tenga en cuenta las sugerencias de las autoridades y la experiencia. Usar palabras como “la investigación” o “los doctores” no significa necesariamente que la información sea confiable.
- Compruebe sus propios prejuicios. El sesgo de confirmación (o la tendencia a interpretar nuevas evidencias como una confirmación de nuestras propias creencias) puede interferir con la capacidad de evaluar la información de manera objetiva.
- ¿Todavía tiene preguntas? Pida información adicional relacionada con las vacunas a su médico, farmacéutico o proveedor de cuidados de la salud en su comunidad.

Recursos recomendados

[Por qué es importante vacunar a sus niños | CDC](#)

[Preguntas comunes sobre las vacunas \(para los padres\) | Nemours KidsHealth](#)

[Vacunas para sus niños | CDC](#)

[Mitos y realidades sobre la vacuna contra COVID-19 | CDC](#)

[Página web de la vacuna contra COVID-19 | American Academy of Family Physicians](#) (disponible solo en inglés)

[Preguntas y respuestas sobre las vacunas contra COVID-19 | The Ad Council](#)

[Vacunas contra COVID-19 | CDC](#)

[Actualizaciones cruciales sobre COVID-19 | American Academy of Pediatrics](#) (disponible solo en inglés)

[Confianza en la vacuna contra COVID-19 | Kaiser Permanente](#)