

# Pónganse Al Día con las Vacunas de Rutina

Muchos estudiantes no se han vacunado en los últimos años. Según un estudio reciente, alrededor de **40% de los padres y cuidadores informaron** que sus niños menores habían faltado a una visita médica rutinaria debido a la pandemia de COVID-19. Un tercio de los padres también informaron que sus niños habían faltado a una vacunación.

Las vacunaciones rutinarias protegen a sus niños, a sus familias y a sus comunidades de enfermedades prevenibles y potencialmente mortales. Es importante que colaboren con el médico de sus niños para asegurarse de que están al día con los chequeos de rutina y la atención médica, incluyendo las vacunas que les hagan falta. Los requisitos de vacunación para la escuela varían según el estado, así que consulten con el Departamento de Salud de su estado o con el distrito escolar local.

## Las Vacunas Recomendadas por el CDC y AAP para los Niños en Edad Escolar

La vacuna contra COVID-19 ya está aprobada y recomendada para niños a partir de los 6 meses de edad.

<b>DE 4 A 6 AÑOS DE EDAD</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Difteria, Tétanos y Tosferina (DTaP), 5ª dosis*</li><li>• Polio (IPV), 4ª dosis</li><li>• Sarampión, Paperas y Rubéola (MMR), 2ª dosis</li><li>• Varicela Zoster (Varicela), 2ª dosis</li><li>• Gripe (Influenza), 1ª dosis cada año</li></ul> <p>* Algunos niños pueden necesitar solo 4 dosis dependiendo del calendario.</p>
<b>DE 7 A 10 AÑOS DE EDAD</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Virus del Papiloma Humano (VPH), un total de 2 dosis*</li><li>• Gripe (Influenza), 1ª dosis cada año</li></ul> <p>* Aunque se administra habitualmente a los 11 a 12 años de edad, la vacuna contra el VPH puede administrarse a partir de los 9 años de edad para proteger contra los cánceres e infecciones causados por el VPH. Si la serie de vacunas contra el VPH no se inicia hasta los 15 años, se necesitan 3 dosis.</p>
<b>DE 11 A 12 AÑOS DE EDAD</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Meningitis (Meningococo ACWY), 1ª dosis</li><li>• Virus del Papiloma Humano (VPH), un total de 2 dosis</li><li>• Difteria, Tétanos y Tosferina (DTaP), 1ª dosis</li><li>• Gripe (Influenza), 1ª dosis cada año</li></ul>
<b>DE 13 A 18 AÑOS DE EDAD</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Meningitis (MenACWY), 2ª dosis*</li><li>• Gripe (Influenza), 1ª dosis cada año</li></ul> <p>* Algunos adolescentes deben recibir también la vacuna meningocócica B.</p>

<sup>1</sup> Teasdale, Chloe, et al. "Missed routine pediatric care and vaccinations in US children during the first year of the COVID-19 pandemic." *Prev Med.* 2022 May; 158: 107025.



**¡No tarden!**

**¿Están ustedes y  
sus familia al día?**

## **Tdap**

### **LA VACUNA**

La vacuna **Tdap** protege a sus niños contra el tétanos, la difteria y la tosferina (o pertussis), que son enfermedades graves y potencialmente mortales.

El TETANO, a menudo llamado “trismo”, provoca una dolorosa rigidez muscular. El tétanos puede provocar graves problemas de salud, incluyendo no poder abrir la boca, tener problemas para tragar y respirar o la muerte.

La DIFTERIA puede provocar problemas respiratorios, insuficiencia cardíaca, parálisis o la muerte.

La TOSFERINA, también conocida como “Pertussis”, puede provocar una tos violenta e incontrolable que dificulta respirar, comer o beber. La tosferina puede ser especialmente grave en bebés y niños pequeños, causando neumonía, convulsiones, daño cerebral o la muerte. En adolescentes y adultos, puede causar desmayos y costillas rotas.

Fuente de información:

[Tdap Vaccine Information Statement | CDC](#)

### **CUÁNDO PROGRAMAR LA CITA**

#### **De 11 a 12 años de edad**

Los adolescentes deben recibir la vacuna de rutina Tdap a partir de los 11 años de edad. No deben esperar hasta la escuela secundaria para recibir esta importante vacuna.

A partir de entonces, la vacuna Tdap se administra cada 10 años.

Los niños de 4 a 6 años de edad ya deben haber recibido 4 dosis de la vacuna DTaP cuando eran bebés. La 5ª dosis se les administrará antes de empezar el kindergarten (entre los 4 y los 6 años de edad).

Si los niños no han recibido el número recomendado de vacunas DTaP, consulten a su médico, a cualquier edad, para empezar a ponerse al día (La vacuna DTaP es similar a la vacuna Tdap pero se usa durante la primera infancia).

Individuos deben recibir la vacuna Tdap durante cada embarazo. Esto ayuda a proteger a sus bebés después del nacimiento.

Fuente de información: [Calendario de vacunación desde recién nacidos hasta los 18 años de edad | CDC](#)

## **Meningococcal ACWY**

### **LA VACUNA**

La vacuna **antimeningocócica** ACWY protege a sus niños contra la enfermedad meningocócica causada por los serogrupos (grupos de bacterias similares) A, C, W e Y.

La enfermedad meningocócica puede causar enfermedades potencialmente mortales, como la meningitis (una infección del revestimiento del cerebro y la médula espinal) e infecciones del torrente sanguíneo. Aún si es tratada, la enfermedad meningocócica mata a entre 10 a 15 personas de cada 100 personas infectadas. Y de los que sobreviven, entre 10 a 20 personas de cada 100, sufrirán discapacidades permanentes, como pérdida de audición, daños cerebrales, daños renales, amputaciones de miembros, problemas del sistema nervioso o cicatrices graves.

Fuente de información:

[Información general sobre la vacuna](#)

### **CUÁNDO PROGRAMAR LA CITA**

#### **De 11 a 12 años de edad y de nuevo a los 16 años de edad**

Los adolescentes o jóvenes adultos de los 16 a 23 años de edad corren un mayor riesgo de contraer la enfermedad meningocócica (meningitis).

Existe una vacuna meningocócica diferente que los adolescentes pueden recibir contra la meningitis causada por el serogrupo B. Hable con su médico sobre esta vacuna (que debe administrarse entre los 16-18 años).

Fuente de información:

[Serogroup B Meningococcal Vaccine Information Statement | CDC](#)